

Term - I (Syllabus)
Class-9th
Subject:- Home Science

Time: 3.00hrs.

M.M. 50

1. भोजन के तत्व शरीर के कार्य, प्राप्ति साधन व कमी के प्रभाव।
Food constituents, Functions, Sources and Effects of Deficiencies.
2. भोजन के तत्व।
Food constituents.
3. विटामिन
Vitamins.
4. खनिज लवण।
Minerals
5. भोजन पकाने के सिद्धांत, विधियां, भोजन पकाने के विभिन्न खाद्य पदार्थों पर प्रभाव।
Principals and methods of cooking effects of cooking on different food stuffs.

i z kxkRed dk; %& pk;] N%ehBs o uedhu 0; at u mckyus} ryus o cfdx of/k; ka dk i z kxA

Practicals Work:- Tea, Six Saltish and Sweet Snaaks involving the Processes of Boiling Fryin and Baking.

Term - II (Syllabus)
Class-9th
Subject:- Home Science

Time: 3.00hrs.

M.M. 50

6. विभिन्न प्रकार के वस्त्र (प्रारंभिक ज्ञान) सूती, रेशमी, ऊनी व कृत्रिम वस्त्र।
Different kinds of fabrics (Primary Knowledge) Cotton, Silk, wool and Synthetic fabric.
7. घर की सफाई, सफाई का सामान उनका चुनाव, देखभाल व संग्रह।
House hold cleaning, cleaning equipments, its selection, care and storage.
8. समय व श्रम बचाने वाले यंत्रों का प्रयोग और सम्भाल।
Time and labour saving devices and its maintenance.
9. गृह-परिचर्या के सिद्धांत, गृह-परिचारिका के गुण जोकि रोगी की परिचर्या के लिए आवश्यक है।
Principals of home nursing, qualities essential for nursing the sick.
10. सामान्य बीमारियों के उपचार जैसे साधारण ज्वर पाचन संहति के कष्ट जलना, रक्तस्राव, चोट घाव व मोच।
Treatment of simple ailments like normal fevers, digestive Troubles, Burns, bleeding injuries & sprains.

Practicals Work:- Preparation of Four Hankerchieves
(Showing:- the use of simple Basic stiches and decorative stitiches.)

Class-9th
Subject:- Home Science
Distribution of Marks

Weightage for each Question:-

- 20 objective (MCQ) questions carrying 1 marks each
- 08 Very short answer question carrying 02 marks each.
- 03 Short answer question carrying 03 marks each.
- 01 Long answer question carrying 05 marks each.