

Modal Test Paper
Class-9th
Subject:-Home Science
"भाग-क "

बहुविकल्पीय प्रश्न

1. भोजन के कितने तत्व है ?
(क) 4 तत्व (ख) 5 तत्व (ग) 8 तत्व (घ) 7 तत्व
How many food Constituents.
a. four b. five c. eight d. seven
2. अण्डे की प्रोटीन को क्या कहा जाता है ?
क कैसीन ख मायोसिन ग अल्ब्यूमिन घ लगुमिन
Egg Protein is called as. ?
a. Casein b. Mayacin c. Albumin d. Liegumin
3. कार्बोज का समान्य सूत्र क्या है ?
क $(CH_2O)_n$ ख $(C_4H_2O)_n$ ग $(C_6H_2O)_n$ घ $(C_2H_2O)_n$
General formula for carbs is. ?
a. $(CH_2O)_n$ b. $(C_4H_2O)_n$ c. $(C_6H_2O)_n$ d. $(C_2H_2O)_n$
4. कार्बोज में हाइड्रोजन और ऑक्सीजन का अनुपात क्या है ?
क 3:1 ख 2:1 ग 4:3 घ 3:2
What is the ratio of hydrogen and Oxygen in Carbs ?
a. 3:1 b. 2:1 c. 4:3 d. 3:2
5. कार्बोहाइड्रेट है—
(क) मोनोसैकराइड (ख) डार्ड सैकराइड (ग) पॉलीसैकराइड (घ) उपरोक्त सभी
Carbohydrates are ?
a. Monosaccharides b. Disaccharides c. Polysaccharides d. All of above.
6. आयोडीन की कमी से कौन सा रोग हो जाता है?
क घेंघा ख रतौंधी ग एनीमिया घ रिकेट्स
Which disease is Caused by deficiency of iodine ?
a. Goiter b. Night blindness c. Anemia d. Rickets.
7. विटामिन 'सी' सबसे अधिक किस में पाया जाता है?
क संतरा ख अमरूद ग आंवला घ केला
What is the highest source of Vitamin C ?
a. Orange b. Guava c. Amla d. Banana.

8. मछली के तेल में कौन सा विटामिन पाया जाता है?
 क विटामिन बी ख विटामिन सी ग विटामिन डी घ विटामिन के
Which Vitamin is present in Fish Oil ?
 a. Vitamin B b. Vitamin C c. Vitamin D d. Vitamin K
9. तलने की विधियाँ।
 क उथली विधि ख गहरी विधि ग शुष्क विधि घ उपरोक्त सभी
Methods of frying ?
 a. Shallow frying b. Deep frying c. Dry frying d. All of above .
10. विटामिन ई का रसायनिक नाम क्या है?
 क रिबोफ्लेविन ख नियासिन ग थायमिन घ टोकोफरोल
What is the chemical name of vitamin E ?
 a. Riba flavin b. Niacin c. Thiamin d. Tocopheral .
11. कौन सा विटामिन खून का थक्का बनाने में सहायता करता है?
 क विटामिन ए ख विटामिन बी ग विटामिन डी घ विटामिन के
which Vitamin helps in blood clotting ?
 a. Vitamin A b. Vitamin B c. Vitamin D d. Vitamin K.
12. प्रोटाशियम प्राप्ति के साधन—
 क दूध ख मछली ग दही घ उपरोक्त सभी
What is the source of potassium ?
 a. Milk b. Fish c. Curd d. All of above .
13. नायसिन की कमी से कौन—सा रोग हो जाता है?
 क पैलाग्रा ख एनीमिया ग रिकेटस घ स्कर्वी
Which disease by deficiency of Naicin ?
 a. Pellagra b. Anemia c. Rickets sd. Scurvy .
14. लौह तत्व प्राप्ति के स्रोत है—
 क अनार ख घी ग दूध घ चीनी
Source of element iron are ?
 a. Pomegranate b. Ghee c. Milk d. Sugar .
15. बच्चों के अंगों की अस्थियां मुड़ जाती है यदि कमी हो—
 क विटामिन ए ख विटामिन बी ग विटामिन डी घ विटामिन ई

In child disease of bone deformation is caused by deficiency of ?

- a. Vitamin A b. Vitamin B c. Vitamin D d. Vitamin E.

16. वसा का प्रमुख स्रोत है।

क जल ख मक्खन ग घी घ ख और ग

What is the source of fat ?

- a. Water b. **Butter** c. Ghee d. b & c.

17. एक ग्राम वसा कितनी कैलोरी प्रदान करती है?

क चार कैलोरी ख पांच कैलोरी ग नौ कैलोरी घ दो कैलोरी

How many Calorie are provided by one gram of fat ?

- a. 4 Calorie b. 5 Calorie c. 9 Calorie d. 2 Calorie .

18. जल में घुलनशील विटामिन—

क विटामिन ए ख विटामिन ई ग विटामिन बी घ विटामिन के

Water Soluble Vitamins ?

- a. Vitamin A b. Vitamin E c. Vitamin B d. Vitamin K .

19. विटामिन डी की कमी से व्यस्क व्यक्ति में होने वाला रोग

क रिकेट्स ख किलोसिस ग अस्थि मृदुता घ थायमिन

Disease cause y deficiency of "Vitamins D" in adults.

- a. Rickets b. Kilosis c. Osteomalacia d. Thiamine

20. हमारे शरीर में कितने प्रतिशत जल होता है?

क 50-60% ख 70-75% ग 75-80% घ 60-65% .

What is the percentage of water in our body ?

- a. 50-60% b. 70-75% c. 75-80% d. 60-65% .

भाग – ख

21.

नोट :- दो या तीन लाइनों में उत्तर दीजिए

Part-B

Answer in two or three lines

1. भोजन किसे कहते हैं ?
What is food ?
2. भोजन के तत्वों के नाम लिखो।
Name the element of food ?
3. खाना पकाते समय खाने वाले सोडे व बेकिंग पाउडर का प्रयोग क्यों नहीं करना चाहिए।
why should we not use baking soda and baking powder while cooking ?
4. कुपोषण से क्या-2 हानियाँ हैं?
What are the disadvantages of malnutrition ?
5. भोजन के मनोवैज्ञानिक कार्य से क्या अभिप्राय है?
what is meant by the psychological function of food ?
6. जल हमारे शरीर में क्या कार्य करता है?
What does water do in our body ?
7. भाप द्वारा भोजन किस प्रकार बनाया जात है ?
How steamed food is made ?
8. शरीर की निरन्तर वृद्धि के लिए भोजन क्यों आवश्यक है?
Why is food necessary for the continuous growth of the body ?

8x2=16

भाग – ग

22.

Part – C

1. विटामिन सी की कमी से क्या प्रभाव होता है?
What are the effect of Vitamin C deficiency ?
2. कैल्शियम के हमारे शरीर में क्या कार्य होते हैं?
What is the function of Calcium in our body ?
3. हरी सब्जियों और फलों के छिलके उतार देने से क्या हानियां होती हैं?
What are the disadvantages of peeling off the skim of gram Vegetables and fruits ?

3x3=9

भाग – घ

23.

Part – D

भोजन के मुख्य कार्य कौन-2 से हैं? उल्लेख कीजिए।

What are the main functions of food ? Explain

or

वसा के शरीर में कार्य व प्राप्ति साधन बताइए।

Explain the functions and means of obtaining fat in the body

5x1=5