

## MODEL TEST PAPER (Term - II)

Class – 9th (Level - I)

### Subject – Physical Education & Sports

Time : 3 hours

M.M. : 40

Q.1. Choose the right option in the following 5×1=5

निम्न में से सही विकल्प चुने:

(a) Who is regarded as the first teacher of a child ?

कौन बच्चे का प्रारम्भिक अध्यापक कहलाता है ?

(i) Tutor (ii) Headmaster

(iii) Mother (iv) Class Teacher

(1) अध्यापक (2) मुख्याध्यापक

(3) माता (4) कक्षा अध्यापक

(b) Toy, age refer to

बच्चे की खिलौनों के साथ खेलने की आयु है ?

(i) Late childhood (ii) Early childhood

(iii) Baby hood (iv) All of these

(1) शैशव अवस्था (2) किशोर अवस्था

(3) बाल्य काल अवस्था (4) ये सभी

(c) In the tournament of 7 teams how many byes given

7 टीमों के लिए प्रतियोगिता में कितनी बाई दी जाएगी

(i) -1 (ii) 4

(iii) -3 (iv) 2

(1) -1 (2) 4  
(3) -3 (4) 2

(d) Which of the following sources of energy is from a renewable source

ऊर्जा का निम्नलिखित में से कौन सा स्रोत नवीकरणीय स्रोत से है ?

(i) Solar energy (ii) Coals

(iii) Wood (iv) Petrol

(1) सौर ऊर्जा (2) कोयला

(3) लकड़ी (4) पेट्रोल

(e) Entrepreneur word taken from the french word is

एंटरप्रेन्योर शब्द फ्रांसीसी शब्द से लिया गया है ?

(i) Enterprede (ii) Entrepreneurship

(iii) Business (iv) None of these

(1) एंटप्रेडे (2) उधमशीलता

(3) व्यवसाय (4) इनमें से कोई नहीं

2. Answer any ten of the following questions 10×2=20

निम्न में से किन्हीं दस प्रश्नों के उत्तर दे ?

(a) What do you mean by specific sports training

विशिष्ट खेल प्रशिक्षण क्या है ?

(b) What is the difference between games and sports

खेल और क्रीडा में क्या अन्तर है ।

- (c) What is sport day ?  
खेल दिवस क्या होता है ?
- (d) What do you mean by general nutrition  
साधारण आहार क्या होता है ?
- (e) What do you mean by first aid  
प्राथमिक उपचार क्या है ।
- (f) What do you mean by exit protocol  
बाहर निकले प्रोटोकॉल क्या है ।
- (g) Write down about summer camp  
ग्रीष्मकालीन कैंप के बारे में लिखे ?
- (h) What do you mean by sports periods  
खेल अवधि क्या है ?
- (i) What is Entrepreneur ?  
उद्यमी क्या है ?
- (j) What is the role of Private agencies.  
निजी एजेंसी की क्या भूमिका होती है ?
- (k) What do you mean by Physical fitness ?  
शारीरिक योग्यता क्या होती है ?

3. Answer any five of the following questions 5×3=15  
निम्नलिखित में से किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए

- (a) What are the factor effects the Physical Hygiene  
शारीरिक स्वच्छता को प्रभावित करने वाले कारकों के बारे में लिखिए ?

- (b) Draw a fixture for 11 teams by using know-out Method  
11 टीमों के लिए नौक-आऊट विधि द्वारा फिक्चर बनाईए
- (c) What is RICE explain it.  
RICE क्या है वर्णन करें ?
- (d) What are the qualities of entrepreneur  
एक सफल उद्यमी की क्या विशेषताएँ हैं
- (e) What is green Economy.  
हरित अर्थव्यवस्था क्या है ?
- (f) How to store the sports equipment.  
खेल उपकरणों का रख रखाव कैसे किया जाता है ?

## MODEL TEST PAPER (Term - II)

Class – 10th (Level - II)

### Subject – Physical Education & Sports

Time : 3 hours

M.M. : 40

Q.1. Choose the right option in the following : 5×1=5

निम्नलिखित में से सही विकल्प चुने:

(a) How a teacher should behave with the student

एक अध्यापक को बच्चों के साथ किस प्रकार व्यवहार करना चाहिए

- |                     |                  |
|---------------------|------------------|
| (i) Friend like     | (ii) Father like |
| (iii) elder like    | (iv) Genral      |
| (1) मैत्रीपूर्ण     | (2) पिता की तरह  |
| (3) बड़े भाई की तरह | (4) साधारण       |

(b) ..... is the capacity to acquire and apply knowledge.

ज्ञान प्राप्त करने और लागू करने की क्षमता है ।

- |                    |                  |
|--------------------|------------------|
| (i) Attitude       | (ii) Personality |
| (iii) Intelligence | (iv) Aptitude    |
| (1) रवैमा          | (2) उभावित्तत्व  |
| (3) बुद्धिमत्ता    | (4) कौशल         |

(c) Entrepreneur word Taken from the French word is

एंटरेप्रेन्योर शब्द फ्रांसीसी शब्द ..... से लिया गया है ?

(i) Entrepred (ii) Enterpreneurship

(iii) Business (iv) None of these

(1) एंटप्रेड्रे (2) उथमशीलता

(3) व्यवसाय (4) इनमें से कोई नहीं।

(d) Which of the following sources of Energy is from a renewable source ?

ऊर्जा का निम्नलिखित में से कौन सा स्रोत नवीकरणीय स्रोत से है।

(i) Solar energy (ii) Coal

(iii) Wood (iv) Petrol

(1) सौर ऊर्जा (2) कोयला

(3) लकड़ी (4) पेट्रोल

(e) How many Ribs in Human Body ?

मानव शरीर में कितनी पसलियाँ होता है ?

(i) 8 (ii) 12

(iii) 18 (iv) 20

(1) 8 (2) 12

(3) 18 (4) 20

2. Answer any Ten of the following question10×2=20

निम्नलिखित में से किन्हीं दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए:

(a) Factor's influencing recerational activities ?

मनोरंजन गतिविधियों को प्रभावित करने वाले कारकों के बारे में लिखें ?

- (b) Define Free Play ?  
 फ्री टले क्या होता है ?
- (c) Define the Equipments.  
 उपकरण क्या होते हैं ?
- (d) How to organise Free-play Activities.  
 व्यवस्थित फ्री-प्ले गतिविधियां क्या होती हैं ?
- (e) What do you mean by periodic inventory ?  
 आवधिक सूची क्या होती है ?
- (f) Define Entrepreneur ?  
 उधमी क्या है ?
- (g) What are the role of Private agencies ?  
 एक एंजिनी की भूमिका क्या होता है ?
- (h) Prepare a Report of equipment in school sports store room ?  
 स्कूल के खेल स्तोररूम में उपकरणों के ऊपर रिपोर्ट तैयार करें ?
- (i) What do you mean by sports period ?  
 खेल अवधि क्या है ?
- (j) What are the qualities of Entrepreneur ?  
 एक सफल उधमी की क्या विशेषताएँ हैं ?
- (k) What are the qualities of a Teacher ?  
 एक शिक्षक की क्या योग्यताएँ होनी चाहिए ?

3. Answer any five of the following questions 5×3=15

निम्नलिखित में से किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर कीजिए ?

- (a) Define first Aid & its principles ?  
 प्राथमिक चिकित्सा से आप क्या समझते हैं ? तथा इसके सिद्धांत का वर्णन करें ?
- (b) Write about a game of your choice and also write down the fundamental skills ?  
 अपनी पसंद के किसी खेल के बारे में लिखें। तथा उसमें कौशलियों का वर्णन करें ?
- (c) What is green Economy ?  
 हरित अर्थव्यवस्था क्या है ?
- (d) What are the types of Entrepreneurship ?  
 उधमशीलता के प्रकार कौन से हैं ?
- (e) What do you mean by time table ?  
 समय सारणी क्या है ?
- (f) How to prepare the list of Equipment ?  
 खेल उपकरणों की सूची कैसे बनाई जाती है ?

## MODEL TEST PAPER (Term - II)

Class – 10+1 (Level - III)

### Subject – Physical Education & Sports

Time : 3 hours

M.M. : 40

- Q.1. Choose the right option in the answer 5×1=5  
निम्नलिखित में से सही विकल्प चुनिए:
- (a) Arobic activities perform in the presence of एरोबिक गतिविधिया की जाती है ?  
(i) oxygen (ii) Carbon  
(iii) Nitrogen (iv) All of these  
(1) आक्सीजन की उपस्थिती  
(2) कार्बन की उपस्थिती में  
(3) नाईट्रोजन की उपस्थिती में  
(4) इनमें कोई नहीं
- (b) How much time is recommended to wash your hands हाथ धोने के लिए निधीरित समय होता है ?  
(i) 10 second (ii) 20 second  
(iii) 1 Minute (iv) 4 Minute  
(1) 10 सेकण्ड (2) 20 सेकेण्ड  
(3) 1 मिन्ट (4) 4 मिन्ट
- (c) Which is the recommended position for a person to be in when are doing CPR ?  
(i) Flat on a sofa  
(ii) Sitting upright in a chair  
(iii) Standing up (iv) Lying flat on floor  
(1) सोफे पर लेटा कर (2) कुर्सी पर सीधा बैठना  
(3) खड़े होकर (4) फर्स पर लेटा कर
- (d) Which of the following resources of energy is form a renewable sources.  
उर्जा का निम्नलिखित में से कौन सा स्रोत नवीकरणीय स्रोत से है ?  
(i) Solar energy (ii) Coals  
(iii) Wood (iv) Petrol  
(1) सौर ऊर्जा (2) कोयला  
(3) लकड़ी (4) पेट्रोल
- (e) Family business always interested to handover the change of his business to. परिवारिक व्यवसाय हमेशा अपने व्यवसाय के परिवर्तन को सौंपन में रूचि रखता है ?  
(i) Indian Administration officer  
(ii) Professional Mangers  
(iii) Next generation  
(iv) None of the above

- (1) भारतीय प्रशासन अधिकारी
- (2) पेर्रेवर प्रबंधक
- (3) अमंगली पीढी
- (4) उपरोक्त में से कोई नहीं

2. Answer any Ten of the following question10×2=20

निम्नलिखित में से किसी दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए

- (a) What do you mean by warm up ?  
गर्मीना क्या होता है ?
- (b) What is first aid ?  
प्राथमिक चिकित्सा क्या है ?
- (c) Define CPR ?  
सीपीआर क्या है ?
- (d) What are the Benifits of Regular physical Activities ?  
दैनिक शारीरिक गतिविधियों का क्या लाभ है ?
- (e) What are the preventive Measures use In case of Injury ?  
चोट लगने पर क्या सावधानियाँ बरती जाती है ?
- (f) What are the Benifits of Recreational games?  
मनोरंजनत्मक खेलों के क्या लाभ है ?
- (g) How to organise the sports Tournament ?  
प्रतियोगिताओं का आयोजन किस प्रकार किया जाता है ?
- (h) Explain the method of Physical Hygiene ?

शारीरिक स्वच्छता किस प्रकार की जाती है ?

- (i) Who is Entrepreneurial ?  
व्यवसायी कौन होता है ?
- (j) Where in the solar power is used in different sector's ?  
ऊष्मा शक्ति प्रयोग कहाँ-कहाँ किया जा सकता है ?
- (k) What is Green revolution ?  
हरित क्रांति क्या है ?

3. Answer any five of the following questions5×3=15

निम्नलिखित में से पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए ?

- (a) What are the benifits of anarobic activities ?  
एनारोबिक गतिविधियों के क्या लाभ है ?
- (b) What are the medical facilities required on the play ground ?  
खेल के मैदान पर किस प्रकार की चिकित्सकीय सुविधाएँ उपलब्ध होनी चाहिए ?
- (c) How to manage the sports equipment ?  
खेल उपकरणों का रख-रखाव किस प्रकार किया जाता है ?
- (d) What are the major component for the development of Business ?  
व्यवसाय के विकास के लिए महत्वपूर्ण घटक क्या है ?
- (e) How to green Energy renewable to Another Energy ?  
हरित ऊर्जा को किस प्रकार से दूसरी ऊर्जा में परिवर्तित किया जा सकता है ?

## MODEL TEST PAPER (Term - II)

Class – 10+2 (Level - IV)

### Subject – Physical Education & Sports

Time : 3 hours

M.M. : 40

Q.1. Choose the right option in the following: 5×1=5

निम्नलिखित में से सही विकल्प चुने:

- (a) Entrepreneur word Taken from the french language word is.
- एंटरप्रेन्योर शब्द फ्रांसीसी शब्द ..... से लिया गया है।
- (i) Enterprese (ii) Entrepreneurship  
(iii) Business (iv) None of these  
(1) एंटप्रेइ (2) उद्यमशीलता  
(3) व्यवसाय (4) इनमें से कोई नहीं।
- (b) HIV Caused by infection is
- एचआईवी संक्रमण से होता है ?
- (i) Tuberculsis (ii) Rabies  
(iii) Maleria (iv) AIDS  
(1) तपेदिक (2) रेबीज  
(3) मलेरिभा (4) एड्स
- (c) Proper Brushing takes the least amount of time.
- उचित ब्रश करने ने कम से कम समय लगता है।
- (i) 1 Mintues (ii) 5 Minutes  
(iii) 2 Mintues (iv) 10 Minutes

- (1) 1 मिनट (2) 5 मिनट  
(3) 2 मिनट (4) 10 मिनट

(d) Number of Bones in Human Skill

मानव खोपड़ी में कितनी हड्डियाँ पाई जाती है।

- (i) 8 Bones (ii) 12 Bones  
(iii) 14 Bones (iv) 22 Bones  
(1) 8 हड्डियाँ (2) 12 हड्डियाँ  
(3) 14 हड्डियाँ (4) 22 हड्डियाँ

(e) Which of the following resources of Energy is from a renewable source ?

ऊर्जा का निम्नलिखित में से कौन सा स्रोत नवीकनीम स्त्रोत से है।

- (i) Solar Energy (ii) Coals  
(iii) Wood (iv) Petrol  
(1) सौर ऊर्जा (2) कोयला  
(3) लकड़ी (4) पेट्रोल

2. Answer any ten of the following questions 10×2=20

- (a) Define Athlete ?  
धावक कौन होता है ?
- (b) What are the Micro Nutritions ?  
माइक्रो पोषक तत्व क्या है ?
- (c) How to protect sports equipment from sunlight ?  
सूर्य के प्रकाश से खेल उपकरणों की सुरक्षा किस प्रकार से की जाती है

- (d) How to inspect the playing area ?  
खेल मैदान की जाँच किस प्रकार से की जाती है ?
- (e) What are the arrangement for light and ventilation indoor station court ?  
इन्दोर खेलो के लिए रोशनी और हवा का प्रावधान किस प्रकार किया जाता है ?
- (f) What are the safety measures on the ground for the small children ?  
छोटे बच्चों के लिए मैदान पर सुरक्षा का क्या प्रावधान होना चाहिए ?
- (g) Who to develop the personal strength of an individuals ?  
व्यक्तिगत सहन शक्ति किस प्रकार विकसित की जाती है ?
- (h) Which Nutrition is required for Athlete in Diet?  
एक खिलाड़ी के लिए आहार में किस पोषक तत्व की ज्यादा आवश्यकता होती है ?
- (i) What are the roles of Private agencies ?  
निजी एजेंसी की क्या भूमिका होती है ?
- (j) What is Entrepreneur  
उद्यमी क्या है ?
- (k) What are the qualities of Entrepreneur ?  
एक सफल उद्यमी की क्या विशेषताएँ हैं ?

3. Answer any five of the following question5×3=15

निम्नलिखित में से किन्ही पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए ?

- (a) What are the factor effect the physical Hygiene ?  
शारीरिक स्वच्छता की प्रभावित करने वाले कारकों के बारे में लिखिए ?
- (b) What do you mean by sports environment ?  
खेल वातावरण किसे कहते हैं ?
- (c) Write down about the ground measurement & Fundamental skill of game in your choice?  
अपनी पसंद के खेल के मैदान का मापन वा मुलभूत कौशलों का वर्णन करें ?
- (d) How to store the sports equipment ?  
खेल उपकरणों का भण्डारण कैसे करें ?
- (e) What are the types of Entrepreneurship ?  
उद्यमशीलता के प्रकार कौन से हैं ?
- (f) What is Green Economy ?  
हरित अर्थव्यवस्था क्या है ?