

+1
Physical Education
शारीरिक शिक्षा

1

Max marks = 60

Time allowed = 3.00

(Three hour)

Q01 = शारीरिक शिक्षा का अर्थ व परिभाषा दीजिए। इसके लक्ष्य और उद्देश्यों का वर्णन कीजिए।
4+8 = 12

Que 2 = Meaning and Definition of Physical Education, Explain its aims and objectives.

Q01 = शारीरिक शिक्षा का महत्व लिखें।
अथवा/Or. ✓

Que 2 = Write down the importance of physical Education. 12

Q02 = मांसपेशी प्रणाली क्या है? इसके प्रकार तथा व्यायाम का मांसपेशीय प्रणाली पर क्या प्रभाव पड़ता है? वर्णन करें।

Que 2 = What is muscular system? what are its kind and what is the effect of exercises on muscular system. Explain.
2+2+8 = 12

Q02 = खेल भावना क्या है? खिलाड़ियों को प्रेरित करने के लिए विभिन्न तरीके कौन से हैं? वर्णन कीजिए।
अथवा/Or. ✓

Que 2 = What is sportsmanship? what are the various sources to motivate the players? Explain. 3+9 = 12

Q03 = अपनी पसन्द खेल का सिट्टल व उसकी शब्दावली लिखिए।
Part-B
Que-3 = Write down the History and Terminology of your favourite game. 6+6 = 12.

Q03.2 = वॉलीबॉल खेल के मैदान का चित्र बनाइए तथा इसके मूलभूत कौशल लिखें।
अथवा/Or. ✓

Que 3 = Draw a sketch of volleyball field and write down its fundamental skills. 6+6 = 12

Q04 = स्वास्थ्य शिक्षा क्या है इसको प्रभावित करने वाले कारकों कोन से हैं।

Quc 4 = what do you mean by Health Education? factors influencing Health Education; 3+9 = 12.

अथवा/Or

Q04 = लिखी तीन पर नोट लिखते :-

1. भारतीय रेड क्रॉस सोसाइटी
2. विश्व स्वास्थ्य संगठन
3. भारतीय परिवार नियोजन संघ
4. भारत वाल कल्याण परिषद्

Q0-4 = write short notes on ^{any} three :-

1. Indian Red Cross Society
2. World Health Organisation
3. Family Planning Association of India
4. Indian Council for Child Welfare.

4+4+4 = 12

प्रश्न-5 = एड्स और मलेरिया रोगों के फैलने के कारण, लक्षण और बचाव के उपायों का वर्णन कीजिए।

Quc 5 = write the mode of Transmission of Aids and malaria. Symptoms and Prevention of spread; 6+6 = 12.

अथवा/Or

प्रश्न-5 = मोटापा क्या है? मोटापे के क्या कारण हैं? वर्णन करें।

Quc -5 = what is obesity? what are the causes of obesity? Explain 2+10 = 12

Manish Jaswal
DPE
GSSS Passo
Teh: J/sala
Kangra
Jaswal

Vijay Kumar
D.P.E - GSSS Jadrangal
Teh Dharmsala Dist Kangra
H.P
JKM